

Zelf een manometer maken

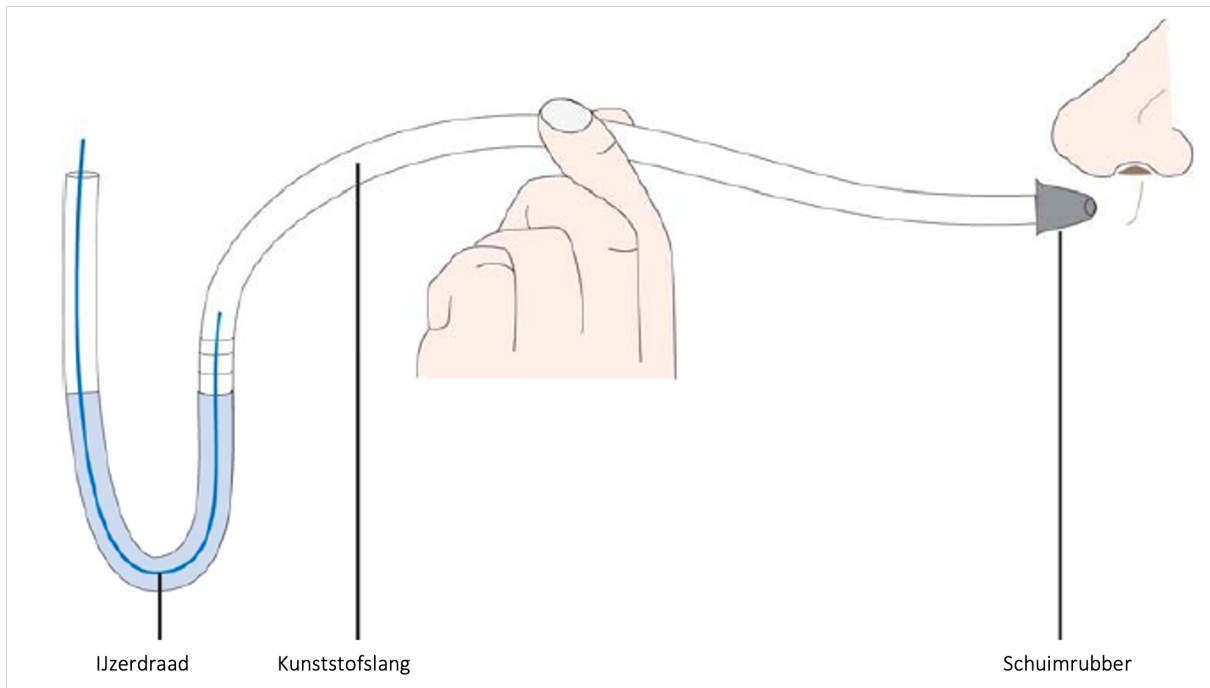
Om de gaap-ruikmethode goed te kunnen aanleren is het, zoals eerder in deze handleiding beschreven, noodzakelijk dat de nasale luchtstroom zichtbaar wordt gemaakt. Zowel de logopedist als de patiënt krijgen dan de benodigde informatie over de manier waarop de gaap-ruikmethode wordt uitgevoerd. De luchtstroom kan worden gevisualiseerd met behulp van een manometer die met de neus wordt verbonden. Er zijn verschillende uitvoeringen van dergelijke manometers mogelijk. Bijvoorbeeld een elektronische uitvoering waarbij een negatief getal aangeeft dat er onderdruk ontstaat. Of een manometer met een elektrode, waarbij een piep hoorbaar is als de vloeistof in de manometer de elektrode bereikt. Zo is er niet alleen visuele, maar ook auditieve feedback. Ook de nasaliteitsverkliekers die tot voor kort verkrijgbaar waren voor de logopedische praktijk zijn bruikbaar, als ze tenminste omgekeerd worden gebruikt. Dit apparaatje is echter vrij klein, waardoor over onder meer de hoeveelheid lucht die verplaatst wordt geen goed beeld kan worden gevormd. Simpele uitvoeringen van manometers zijn makkelijk zelf te maken en kosten niet veel. Er zijn verschillende manieren om dat te doen, waarvan er hier twee worden beschreven.

IJzerdraadmanometer

Benodigdheden:

- 50 centimeter doorzichtige plastic slang, met een diameter van 8 tot 10 millimeter;
- Een blokje schuimrubber van ongeveer 3 bij 3 centimeter dat als neusolijf dienst kan doen;
- 35 centimeter ijzerdraad;
- Een viltstift;
- Een limonadeglas.

Schuif het ijzerdraad in de plastic slang. Zorg ervoor dat de uiteinden van de slang vrij zijn van ijzerdraad. Knip het stukje schuimrubber tot een conisch figuur en maak in de lengterichting een gat, dat een iets kleinere diameter dan de slang heeft. Schuif het schuimrubber daarna op een uiteinde van de slang. Het deel van het schuimrubber dat de grootste diameter heeft, wordt het eerst op de slang geschoven. Buig de slang met het ijzerdraad vervolgens in een U-vorm. Op ongeveer anderhalve centimeter boven de buiging moeten met de viltstift op het verticale deel van de slang, aan de kant van het schuimrubber, indicatiestreepjes worden geplaatst. Dit moeten horizontale streepjes zijn, die om iedere halve centimeter worden geplaatst. Vul de slang daarna tot het onderste indicatiestreepje met vloeistof. Dan is de manometer klaar voor gebruik. De manometer kan in het limonadeglas worden neergezet, zodat de vloeistof er niet uitloopt en de handen vrij zijn voor het uitvoeren van de gaap-ruikmethode.



Een zelfgemaakte ijzerdraad manometer

Houd er rekening mee dat het ijzerdraad na verloop van tijd kan gaan roesten. Voor iedere patiënt moet daarom, maar zeker ook vanuit hygiënisch oogpunt, een nieuwe manometer worden vervaardigd.

Bij het gebruik van de manometer kan een neusolijf goed worden gebruikt om de neus op een prettige manier luchtdicht van de buitenlucht af te sluiten. De originele neusolijf wordt echter in de KNO-praktijk gebruikt en is niet zomaar te verkrijgen of na te maken. Het uiteinde van de slang kan ook zonder neusolijf in een neusgat worden gedaan, als het niet zo was dat dit vaak onprettig of zelfs scherp is en het moeilijk is om het neusgat luchtdicht rondom het uiteinde van de slang af te sluiten. Gebruik van schuimrubber is een compromis tussen het gebruik van een neusolijf en het onbedekte uiteinde van de slang. Het schuimrubber voorkomt een onplezierig gevoel en eventuele beschadigingen in de neus, maar de orthonasale luchtstroom wordt hierdoor meer diffuus naar het neusgat vervoerd. Het is daarom van belang dat het neusgat rondom de slang goed wordt afgesloten, uiteraard zonder de slang zelf dicht te drukken.

Manometer met karton

De slang kan ook met plakband op karton worden geplakt. Er is dan geen ijzerdraad nodig om de slang in de juiste vorm te houden. Bovendien kan het karton ook als een soort standaard dienstdoen, zodat de constructie niet omvalt. Het limonadeglas is hierbij dan eveneens overbodig. Ook kunnen op het karton indicatiestreepjes worden geplaatst.